

AMICALE LAIQUE DE LEUCATE .

TABLEAU ANALYTIQUE DES DIFFERENTS NIVEAUX DE RANDONNEES

La randonnée pédestre est une activité physique de pleine nature et, à ce titre, elle se pratique dans des milieux divers proposant des cheminements et des difficultés variées. **Il est recommandé d'avoir l'équipement recommandé, de respecter la nature, et le règlement de randonnée édité par l'association.**

Niveau randonnée	1	2	3	4	5
Accessibilité générale :	Tout public Sauf handicap	Randonneurs Pratiquants	Pratiquants expérimentés	Pratiquants bien expérimentés	expérimentés confirmés
Vitesse moyenne approximative:	5 à 6 Km/h	4 à 5 Km/h	2 à 3 Km/h	3 à 4 Km/h	2 à 3 Km/h
Milieu de pratique habituelle :	Plat et faux plat	Garrigue	Garrigue / Moyenne montagne	Moyenne montagne	Montagne / neige
Cheminement habituel :	Chemins / Sentiers balisés	Chemins / sentiers balisés ou non	Chemins / Sentiers balisés ou non. Hors sentiers		Chemins / Sentiers balisés ou non. Hors sentiers
Nature du terrain habituelle :	Peu caillouteux	Caillouteux Rocheux	Caillouteux / Rocheux pouvant être glissant / Forêt		Rocailleux / Rocheux Glissant Forêt / Neige
Difficultés habituelles :	Aucune	Petits obstacles Pentes raides	Possibilité de pentes raides, de passages délicats et aériens pouvant nécessiter l'utilisation des mains.		
Dénivelé cumulé approximatif :	0 à 100 m	100 à 450 m	450 à 700 m	700 à 1200 m	700 à 2000 m
Distance approximative:	8 à 10 km	6 à 12 km	12 à 16 km	10 à 18 km	8 à 18 km
Durée approximative:	2h à 2h30	2h00 à 4 h30	4h00 à 6 h00	5h00 à 7h00	6h00 et plus
Dénivelé cumulé + approximatif heure	20 / 50 m	150 / 250 m	200 / 250 m	250 / 300 m	200 / 300 m