

## Caudiès Notre Dame de l'Aval – Col del Mas – Castel Fizel.

Nous sommes 13 devant le cimetière de Caudiès de Fenouillèdes prêts pour le départ.

Le matin et frisquet même plus, et les blousons ne sont pas de trop.

Nous suivons un chemin pour arriver à la chapelle Notre Dame de Laval et nous poursuivons par le défilé des Gorges St Jaumes creusées dans la roche, sur un petit sentier sympathique qui se glisse entre la falaise et le torrent.

Un torrent gai comme un pinson qui n'en finit pas bavarder avec ses cascades, ses bouillon, ses remous. Au hameau de la Villasse, village de Fenouillet, nous grimpons jusqu'aux ruines du château Saint-Pierre où nous nous attardons.... si peu... pour admirer les villages en contrebas dans la vallée, le Bugarach au lointain, et puis.... quand on aime et ce malgré le soleil qui tape dur, on grimpe à nouveau, à droite cette fois jusqu'à la tour Sabarda, une tour de défense érigée sur son éperon rocheux.

Une piste Herbue et fleurie nous conduit par le Pla del Rey au plan d'eau, un bel endroit pour faire la pause et déjeuner.... il y a même des tables!

Nous nous serrons autour de l'une d'elle et.... bon appétit....!

Quels beau moment de convivialité!

Mais il faut repartir après le vin.... le chocolat.... les gâteaux... courage!

Le long de la route nous admirons les fleurs, trèfle, lins, calaments saponaire, avant d'atteindre la piste qui nous fera passer sur l'autre versant de la Serre de Lias, puis sur un sentier au pied de Castel Fizel via la chapelle Notre-Dame de Laval et.... le cimetière de Caudiès.... la boucle est bouclée.

**Pour voir les photos clic sur l'image.**

