

ACTIVITES ENFANTS / ADOS						
27002	BASKET BALL		VENDREDI	19h00→20h30	50 €	☐
22020	DANSE FAMILY	Enfants + 6 ans	MERCREDI	10h00→11h00	75 €	☐
		Accompagnant			50 €	☐
	DANSE ENFANTS	GS/CP/CE1/CE2	MERCREDI	11h00→12h00	75 €	☐
	STREET DANCE	CM1/CM2/Collège	LUNDI	18h05→19h05	75 €	☐
27031	GYM ARTISTIQUE	GS/CP	MERCREDI	11h00→12h00	70 €	☐
		CE1/CE2/CM1	MERCREDI	13h30→15h00	95 €	☐
		CM2/6°/5°	MERCREDI	15h00→17h00	115 €	☐
		4°/3°/lycée	MERCREDI	17h00→19h00	115 €	☐
22023	GYM BABY	Petits/Moyens	MERCREDI	10h15→11h00	65 €	☐
23010	JUDO	Eveil -7 ans	LUNDI OU JEUDI	17h30→18h15	80 €	☐
		Judo 7 ans et +	LUNDI ET JEUDI	18h15→19h15	125 €	☐
ACTIVITES CULTURELLES ET LOISIRS						
80501	ANGLAIS TOUS NIVEAUX		LUNDI	11h00→12h00	20 €	☐
40301	ATELIER INFORMATIQUE		Contacter AMICALE		20 €	☐
70402	APPRENDRE LA LANGUE FRANCAISE		Contacter AMICALE		20 €	☐
31004	ARTS PLASTIQUES DESSIN		MARDI	18h00→20h30	180 €	☐
80401	JEUX DE SOCIETE		LUNDI/JEUDI	14h00→17h00	20 €	☐
80600	LOISIRS CREATIFS		LUNDI	14h00→17h00	20 €	☐
	SORTIES SPECTACLES THEATRE NARBONNE			CARTE AMICALE	☐	
30711	VAGABONDAGE DE MOTS		JEUDI (2/mois)	17h30→18h30	CARTE A.	☐
ACTIVITES SPORTIVES ADULTES / HARMONIE CORPS-ESPRIT						
27003	BADMINTON		LUNDI ET MERCREDI	19h30→21h30 19h00→21h00	55 €	☐
22003	DANSE SENIOR		LUNDI	16h45→18h00	110 €	☐
	CABARET DU MONDE		LUNDI	19h05→20h05	110 €	☐
	ZUMBA + RENFO		LUNDI	20h05→21h05	110 €	☐
22012	GYM ENERGISANTE	1h30/semaine	LUNDI OU JEUDI OU SAMEDI		100 €	☐
	GYM DOUCE	1h30/semaine	MARDI		100 €	☐
	GYM NATURE	1h30/semaine	SAMEDI		100 €	☐
	GYM RELAXANTE	1h00/semaine	MERCREDI OU JEUDI		80 €	☐
		2h00/semaine	Forfait 2 cours		110 €	☐
	ACCES A TOUS LES COURS DE GYM				200 €	☐
29045	MARCHE AQUATIQUE		LUNDI	9h00→10h30	75 €	☐
24014	MUSCULATION	Accès libre	MARDI/JEUDI SAMEDI	14h00→21h00 9h00→12h00	55 €	☐
22006	RANDONNEES	Niveau 1	MARDI/VENDREDI	14h00	20 €	☐
		Niveau 2&3	MERCREDI	1/2 journée		
		Niveau 4	VENDREDI	journée		
		Niveau 5	MONTAGNE	1fois/mois		
	ACCES A TOUTES LES RANDONNEES				40 €	☐
22008	SOPHROLOGIE		LUNDI	9h45→10h45	90 €	☐
22007	YOGA		MARDI	18h15→19h45	165 €	☐
			VENDREDI	9h00→10h30	165 €	☐
	YOGA SUR CHAISE		VENDREDI	10h45→12h00	125 €	☐
	Forfait 2 cours				215 €	☐
	Forfait 3 cours				250 €	☐
CARTE D'ADHESION à L'AMICALE LAIQUE OBLIGATOIRE				Adulte	15 €	☐
				Enfant	7 €	☐
Sous-total						
Réduction de 30€ si total >250€						
MONTANT TOTAL ADHESION						