

7 raisons de toujours emporter un sifflet



Crédit photo _Jens_

C'est l'objet que vous emportez durant des années sans jamais vous en servir, mais qui peut faire une énorme différence le jour où vous en avez besoin.

Pourquoi emporter un sifflet ?

1. Un sifflet permet d'émettre un signal de détresse clair (si vous êtes perdu, blessé, en cas de mauvaise visibilité, etc.). Si vous criez pour demander de l'aide, on peut croire que vous êtes en train de chercher votre chien ou autre. Si par contre vous utilisez un sifflet pour émettre votre signal de détresse, il y a plus de chances que quelqu'un reconnaisse le signal.
2. Le son émis par un sifflet est puissant et s'entend de loin. Même si vous savez siffler avec vos doigts, il est beaucoup plus efficace d'utiliser un sifflet pour signaler qu'on a besoin d'aide. Un sifflet est beaucoup plus efficace et demande moins d'efforts. De même, le son de la voix porte peu comparé au son strident d'un sifflet.
3. Utiliser un sifflet demande peu d'efforts. Dans une situation de détresse, il se peut que vous soyez fatigué ou blessé. Souffler dans un sifflet est beaucoup plus facile que de crier à plein poumons – surtout pendant de longues périodes.
4. Un sifflet ne coûte pas cher certains sifflets sont même directement intégrés aux sacs à dos (souvent au niveau de la sangle pectorale). Vérifiez sur votre ou vos sacs à dos, beaucoup ne savent même pas qu'ils en ont un.
5. Un sifflet ne pèse pas lourd – quelques grammes.
6. Un sifflet ne prend pas de place et si peu de place, qu'il faut faire attention à ne pas le perdre, ayez le toujours à portée de main et sachez toujours où il est.
7. Un sifflet fonctionne très bien même si vous n'avez pas de réseau. C'est un complément indispensable à un téléphone portable ou un autre moyen de communication, qui peut ne pas fonctionner partout. Un sifflet permet d'alerter les personnes aux alentours, et d'avoir de l'aide plus rapidement que si vous utilisiez uniquement votre téléphone.

Combien de coups de sifflet en cas de détresse ?

Comme on peut utiliser des sifflets pour d'autres utilisations qu'en cas de détresse, il est donc impératif de connaître le signal de détresse international, si vous devez vous en servir ou pour le reconnaître si vous l'entendez.

Le signal de détresse international est : 3 ou 6 coups de sifflet suivis par une minute de pause environ, répété jusqu'à ce qu'une réponse soit reçue. Celle-ci peut être 3 à 6 coups de sifflets ou autres.

Quel type de sifflet utiliser ?

Il est préférable d'utiliser un sifflet sans bille. Les sifflets à bille peuvent mal fonctionner sous la pluie ou s'il gèle. Le mieux est d'utiliser un sifflet en plastique ou en métal avec des trous ou des encoches. C'est simple, robuste, peu cher et efficace.

Pour la sécurité vous l'avez compris, le sifflet doit faire partie de votre liste de matériel, tout comme la couverture de survie.

